Self Saint-Ouen
Menu semaine n°49 du Lundi 30 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Déjeuner

Lundi 30/11	Mardi 01/12	Mercredi 02/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12
Poireaux vinaigrette *présent*: MOUTARDE		**Jambon de pays** *présent*: MOUTARDE, SULFITES		**Oeuf dur + mayonnaise** *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES — *traces de*: CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Terrine de poisson *présent*: LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON, SULFITES — *traces de*: CRUSTACÉS , CÉLERI , GLUTEN, MOLLUSQUES, SOJA		**Salade d'artichauts vinaigrette** *présent*: MOUTARDE	**Salade de lentilles Bio Local Vinaigrette** *présent*: MOUTARDE — *traces de*: GLUTEN	**Salade de betterave au dès de fromage vinaigrette échalote** *présent*: LAIT (LACTOSE), MOUTARDE
SALADE BAR A COMPOSER *présent*: LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA — *traces de*: FRUITS A COQUE, GLUTEN	**Salade de carotte râpée HVE vinaigrette à l'orange** *présent*: MOUTARDE, SULFITES — *traces de*: CÉLERI	**SALADE BAR A COMPOSER** *présent*: LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA — *traces de*: FRUITS A COQUE, GLUTEN	**RILLETTE DE THON AU FROMAGE FRAIS** *présent*: LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	**VELOUTE DE POTIRON** *présent*: CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES
Velouté de courgette *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES	**Rillette du Mans** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**POTAGE D ENDIVE** *présent*: CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Potage crécy** *traces de*: CÉLERI , LAIT (LACTOSE)	**Foie de veau persillé** *présent*: LAIT (LACTOSE)
Blanquette de veau *présent*: CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	**Potage aux petits légumes** *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES	**Colombo de Porc Label Rouge** *présent*: CÉLERI , GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES, SÉSAME	**Escalope viennoise + citron** *présent*: GLUTEN — *traces de*: CÉLERI , LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SOJA	**Blanquette de poisson** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON — *traces de*: CRUSTACÉS , CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SOJA
Quenelles nature à la normande *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE) — *traces de*: SULFITES	**Sauté de bœuf Bio marengo** *présent*: GLUTEN — *traces de*: SULFITES	**Filet de colin sauce cajun** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, POISSON — *traces de*: CRUSTACÉS , CÉLERI , OEUF, SOJA	**Omelette nature Bio 135g** *présent*: OEUF — *traces de*: LAIT (LACTOSE)	**PIZZA AU CHORIZO** *présent*: LAIT (LACTOSE) — *traces de*: FRUITS A COQUE, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SOJA
PIZZA CHEVRE ET MIEL *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Chili sin carne** *présent*: SÉSAME — *traces de*: CÉLERI	**PIZZA FERMIERE** *présent*: LAIT (LACTOSE) — *traces de*: FRUITS A COQUE, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SOJA	**Penne Bio** *présent*: GLUTEN — *traces de*: MOUTARDE, OEUF, SOJA	**Pomme de terre rissolées**
Pomme de terre vapeur persillées *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES	**Riz Bio crèole**	**Frites**	**Trio de légumes à l'ail** *présent*: LAIT (LACTOSE) — *traces de*: CÉLERI	**Choux fleur persillé** *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES — *traces de*: CÉLERI
Haricots vert persillé *présent*: GLUTEN, SULFITES	**Riz Bio crèole**	**Beignet de salsifis** *présent*: GLUTEN	**Purée de pomme et poire Bio**	**Banane Bio**
PLATEAU FROMAGE S2 *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Orange Bio**	**Kiwi**	**Crème dessert vanille** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**LIEGEOIS CHOCOLAT** *présent*: LAIT (LACTOSE)
Pomme Bio	**Semoule au lait au caramel** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**CREME DESSERT CARAMEL** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Eclair au chocolat** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA — *traces de*: FRUITS A COQUE
CREME DESSERT CAFE 2026 *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Crème dessert chocolat** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Crème dessert vanille** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF	**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF
Tarte normande *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF — *traces de*: FRUITS A COQUE	**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF	**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF		
PAIN INDIVIDUEL *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF				

Self Saint-Ouen
Menu semaine n°49 du Lundi 30 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026