Self Saint-Ouen
Menu semaine n°47 du Lundi 16 novembre 2026 au Dimanche 22 novembre 2026

Déjeuner

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11

Self Saint-Ouen
Menu semaine n°47 du Lundi 16 novembre 2026 au Dimanche 22 novembre 2026

Salade de pâtes Bio à l'italienne *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES — *traces de*: OEUF, SOJA	**Salade de carotte râpée vinaigrette à l'orange** *présent*: MOUTARDE, SULFITES — *traces de*: CÉLERI	**Avocat vinaigrette** *présent*: MOUTARDE		**Salade d'endives aux noix** *présent*: FRUITS A COQUE, MOUTARDE — *traces de*: CÉLERI
Poireaux vinaigrette *présent*: MOUTARDE	**Salade coleslaw** *présent*: OEUF — *traces de*: CÉLERI	**Crêpe au fromage** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	**Rillette du Mans** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Pâté en croute de volaille + cornichons** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES — *traces de*: CRUSTACÉS , CÉLERI , FRUITS A COQUE, MOLLUSQUES, POISSON, SOJA
SALADE BAR A COMPOSER *présent*: LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA — *traces de*: FRUITS A COQUE, GLUTEN	**Potage aux petits légumes** *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES	**SALADE BAR A COMPOSER** *présent*: LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA — *traces de*: FRUITS A COQUE, GLUTEN	**Betterave vinaigrette mimosa** *présent*: MOUTARDE, OEUF	**Taboulé Bio à la menthe** *présent*: GLUTEN
VELOUTE CRECY *présent*: LAIT (LACTOSE) — *traces de*: CÉLERI	**SAUTE DE LAPIN GIBELOTE** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA — *traces de*: FRUITS A COQUE, MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Potage Dubarry** *présent*: CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Potage de potiron** *présent*: LAIT (LACTOSE) — *traces de*: CÉLERI	**Poulet rôti Label Rouge**
Escalope de dinde Label Rouge Sauce citronnée *présent*: GLUTEN	**Calamars à l'armoricaine** *présent*: CRUSTACÉS , CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOLLUSQUES, POISSON	**Emincé de volaille Label Rouge sauce crème** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Sauté de bœuf Bio marengo** *présent*: GLUTEN — *traces de*: SULFITES	**Filet de colin sauce aurore** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON
Filet de lieu sauce oseille *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON — *traces de*: CRUSTACÉS , CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SOJA	**Gnocchis au beurre** *présent*: GLUTEN	**Filet de poisson meunière** *présent*: GLUTEN, POISSON — *traces de*: LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	**Blanquette de saumon** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON — *traces de*: CRUSTACÉS , CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SOJA	**PIZZA CHEVRE ET MIEL** *présent*: LAIT (LACTOSE)
PIZZA AU SAUMON *présent*: LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	**RATATOUILLE BIO CUISINEES 2026** *traces de*: CRUSTACÉS , CÉLERI , FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA, SÉSAME	**PIZZA NAPOLITAINE** *présent*: LAIT (LACTOSE), POISSON — *traces de*: MOUTARDE	**Petit pois à la française** *présent*: LAIT (LACTOSE) — *traces de*: CÉLERI , SOJA	**Purée de pomme de terre Bio** *présent*: LAIT (LACTOSE)
Flageolets *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES	**Clémentine**	**Lentilles au jus Bio Locale** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Choux fleur persillé** *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES — *traces de*: CÉLERI	**Courgettes bio persillées** *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES
Brocolis persillé *présent*: GLUTEN, SULFITES	**CREME DESSERT PRALINEE** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**PUREE DE CAROTTE** *présent*: LAIT (LACTOSE) — *traces de*: CÉLERI	**Banane**	**Poire HVE**
Plateaux de fromage *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Purée de pomme et banane**	**Kiwi jaune**	**LIEGEOIS CHOCOLAT** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**RIZ AU LAIT VANILLE CARAMEL** *présent*: LAIT (LACTOSE)
Pomme Bio	**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF	**Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Purée de pomme coupelle**	**Purée de pomme et poire Bio**
Fromage blanc aux fruits *présent*: LAIT (LACTOSE)		**Tarte à la noix de coco** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF — *traces de*: FRUITS A COQUE	**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF	**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF
Tarte aux pommes et rhubarbe *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF — *traces de*: FRUITS A COQUE, SOJA		**PAIN INDIVIDUEL** *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF		
PAIN INDIVIDUEL *présent*: GLUTEN, SÉSAME — *traces de*: FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF				