Menus Nov 26 18/36 mois

	lundi, 2 novembre	Mardi 3 nov	Mercredi 4 nov	Jeudi 5 nov	Vendredi 6 nov
Entrée	Asperges vinaigrette	Chou blanc vinaigrette FM	Salade de betteraves bio à la russe FM	Potage de légumes FM	Salade de lentilles bio locales FM
Plat principal	Poulet rôti LR FM	Filet de colin sce cajun FM	Jambon de volaille	Œufs durs bio béchamel	Filet de poisson sauce aurore FM
Garniture	Purée de potiron FM	Pâtes BIO + emmental râpé	Frites	Epinards / PDT FM	Beignets de salsifis
Produit laitier	Vache qui rit bio	Yaourt nature BIO LOCAL FA	Petits suisses	Comté AOP	Brie
Dessert	Purée de fraise	Fruit bio FA		Banane	Fruit
	lundi, 9 novembre	**Mardi 10 nov**	**Mercredi 11 nov**	**Jeudi 12 nov**	**Vendredi 13 nov**
Entrée	Salade de maïs et betteraves FM	Velouté de brocolis FM		Salade verte œufs durs bio	Pommes de terre échalotes FM
Plat principal	Filet de lieu à la bordelaise FM	Blanquette de veau FM	Férié	Poulet rôti au paprika FM LR	Filet de poisson meunière
Garniture	Haricots blanc au thym FM (recette self)	Riz BIO FM		Ratatouille / Quinoa bio FM	Carottes Vichy FM
Produit laitier	Yaourt nature BIO LOCAL FA	Edam bio		Cantal	Petits suisse
Dessert	Fruit BIO FA	Fruit BIO FA		Purée de pommes bio	Fruit BIO FA
	lundi, 16 novembre	**Mardi 17 nov**	**Mercredi 18 nov**	**Jeudi 19 nov**	**Vendredi 20 nov**
Entrée	Poireaux vinaigrette FM	Carottes râpées à l'orange FM	Avocat	Potage de potiron FM	Concombre tsasiki FM
Plat principal	Escalope de volaille LR sce citronnée FM	Sauté de lapin sce gibelote FM	Emincé de volaille LR sauce crème FM	Sauté de bœuf bio marengo FM	Filet de colin sce aurore FM
Garniture	Flageolets persillés	Gnocchis FM	Lentilles bio locales FM	Petits pois à la française FM	Purée FM
Produit laitier	Emmental bio	Yaourt bio	Fromage blanc		Chanteneige bio
Dessert	Fruit BIO FA	Purée de fruits banane	Fruit	Purée de pommes bio	Purée de fraise
	lundi, 23 novembre	**Mardi 24 nov**	**Mercredi 25 nov**	**Jeudi 26 nov**	**Vendredi 27 nov**
Entrée	Salade piémontaise FM	Artichauts vinaigrette FM	Carottes râpées vinaigrette au miel fm	Salade russe FM	Potage Dubarry FM
Plat principal	Goulash de bœuf bio FM	Couscous poulet FM	Emincé de volaille sce chasseur FM	Escalope de dinde à la crème FM	Filet de poisson sauce nantua FM
Garniture	Haricots verts à l'ail	Semoule bio + pois chiche + légumes	Gratin de chou fleur PDT FM	Macaronis BIO FM	Pommes de terre sautées
Produit laitier	Petits suisses	Chanteneige bio	Fromage blanc	Yaourt bio	Gouda bio FA
Dessert	Fruit BIO FA	Purée de fruits POMMES HVE	/	Banane	Fruit BIO

FM = Elaboré au Syrec à base de composantes brutes ou très peu transformées