

Menus Juillet 26 seniors

	lundi, 6 juillet	mardi, 7 juillet	mercredi, 8 juillet	jeudi, 9 juillet	vendredi, 10 juillet
Entrée	Saucisson à l'ail*+cornichon ou œufs durs mayo	Melon d'Espagne	Velouté de courgettes FM (potage froid)	Taboulé à la menthe FM	Concombre vinaigrette aneth FM
Plat principal	Chili con carné FM	Cake féta / olives FM + salade	Poulet rôti LR	Croque monsieur* jambon SP/ Croque fromage exquis	Brandade de poisson FM
Garniture	Riz BIO FM		PDT rissolées	Salade verte	
Produit laitier	Plateau de fromages	Yaourt nature BIO	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Fruit	Purée de pommes bio	Fruit	Fruit BIO	Crème café
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 13 juillet	mardi, 14 juillet	mercredi, 15 juillet	jeudi, 16 juillet	vendredi, 17 juillet
Entrée	Salade de pommes de terre aux harengs FM		Pastèque	Mortadelle*+cornichon ou maquereau à la moutarde	Velouté de tomates FM
Plat principal	Sauté de veau marengo FM		Poulet rôti LR FM	Tortilla	Filet de colin à la crème FM
Garniture	Haricots verts persillés FM		Gnocchis sce fromagère FM	Epinards à la crème FM	Quinoa BIO aux petits légumes FM
Produit laitier	Plateau de fromages		Plateau de fromages	Fromage blanc nature BIO LOCAL FA	Plateau de fromages
Dessert	Fruit BIO FA		Purée de fruit	Tarte aux myrtilles	Fruit BIO FA
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 20 juillet	mardi, 21 juillet	mercredi, 22 juillet	jeudi, 23 juillet	vendredi, 24 juillet
Entrée		Œuf dur BIO mayonnaise	Gaspacho (potage froid)	Betteraves vinaigrette	Salade de tomate à la féta FM
Plat principal	Emincé de boeuf BIO aux haricots rouges FM	Pizza aux 2 fromages	Cordon bleu	Poulet Rôti aux herbes LR FM	Filet de lieu sauce citronnée FM
Garniture	Riz BIO FM	Salade verte	Carottes/PDT	Macaronis BIO sauce champignons carottes fromage FM	Purée PDT FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Fromage blanc aromatisé	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Fruit BIO FA	Melon jaune	Fruit	Gâteaux anniversaire (tarte aux fruits)	Crème aux œufs
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 27 juillet	mardi, 28 juillet	mercredi, 29 juillet	jeudi, 30 juillet	vendredi, 31 juillet
Entrée	Carottes râpées HVE (vinaigrette à l'orange FM)	Oeuf dur BIO mayonnaise	Pâté de campagne*+cornichon ou Asperges vinaigrette	Pastèque	Potage de légumes du soleil FM
Plat principal	Chipolatas * SP/Chipolatas de volaille	Salade de PDT, haricots verts, tomate FM	Escalope de volaille à la crème FM	Sauté de lapin gibelote FM	Filet de colin sauce béarnaise FM
Garniture	Haricots blancs		PDT rissolées	Coquillettes bio FM	Brocolis et PDT FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Petit suisse nature BIO	Plateau de fromages
Dessert	Purée de banane	Fruit BIO FA	Fruit	Purée de fruits coings	Banane
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR