

Menus Août 26 seniors

	lundi, 3 août	mardi, 4 août	mercredi, 5 août	jeudi, 6 août	vendredi, 7 août
Entrée	Pâté de campagne / Aspergs vinaigrette	Melon d'Espagne	Soupe à l'oignon FM	Tomate croq sel de la ferme	Taboulé BIO à la menthe FM
Plat principal	Sauté de bœuf bio aux lentilles	Omelette nature	Cordon bleu de volaille	Salade de pâtes bio à l'italienne FM	Filet de poisson meunière / citron FM
Garniture	Quinoa bio aux petits légumes FM	Ratatouille et PDT	Purée de patates douces FM		Courgettes BIO LOCAL FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Yaourt bio	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Crème dessert chocolat CE	Fruit
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 10 août	mardi, 11 août	mercredi, 12 août	jeudi, 13 août	vendredi, 14 août
Entrée	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Gaspacho (potage froid)	Courgettes râpées BIO LOCALES vinaigrette FM	Terrine de poisson/citron	Saucisson sec / cornichons * ou Salade de pâtes
Plat principal	Sauté de boeuf BIO sauce chasseur FM	Sauté de dinde sauce basquaise FM	Poulet rôti FR FM	Salade méditerranéenne FM (haricot vert, tomate, olive, pomme de terre, œuf)	Filet de poisson sce oseille FM
Garniture	Penne BIO	Riz BIO	PDT sautées		Duo de courgettes jaunes et vertes FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Pastèque	Fruit	Purée de fruits	Fruit BIO	Fruit BIO
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 17 août	mardi, 18 août	mercredi, 19 août	jeudi, 20 août	vendredi, 21 août
Entrée	Velouté d'asperges	Salade de pommes de terre à la niçoise FM	Mortadelle*+cornichon ou concombres vinaigrette FM	Tomate BIO LOCAL (vinaigrette balsamique) FM	Artichauts vinaigrette
Plat principal	Poulet rôti FR FM	Pizza aux légumes du soleil	Blanquette de veau FM	oeufs durs bio mayonnaise	Ecrasé de pdt au colin
Garniture	Purée de courgettes FM	Salade verte	Macaronis au beurre FM	Salade de Quinoa aux petits légumes (légumes du soleil)FM	
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage blanc + confiture	Plateau de fromages
Dessert	Fruit BIO	Pastèque	Purée pomme poire	Gâteau anniversaire (fraisier)	Fruit BIO
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 24 août	mardi, 25 août	mercredi, 26 août	jeudi, 27 août	vendredi, 28 août
Entrée	Pâtes tricolores BIO (vinaigrette échalotes FM)	Potage aux petits légumes du soleil FM	Tomate BIO (vinaigrette basilic FM)	Carottes râpées (vinaigrette au miel) FM	Rillettes + cornichon* ou Rillettes de thon
Plat principal	Emincé de boeuf sauce paprika FM	Jambon de bayonne* jambon de volaille	Saucisse de Toulouse * FM SP/ Saucisse de volaille FM	Salade de pdt au surimi/ œufs mayo FM	Filet de poisson sauce boursin FM
Garniture	Brocolis (à cuire) FM	Macaronis BIO sce champignons carottes FM	Purée céleri et patate douce		PDT sautées
Produit laitier	Petit suisse nature BIO	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Fruit BIO	Fruit	Purée pomme abricot	Fruit BIO	Salade de fruit
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR