

## Menus Août 26 18 36 mois

|                 | lundi 3 août                                    | mardi 4 août                              | mercredi, 5 août                             | jeudi, 6 août  | vendredi, 7 août                        |                            |
|-----------------|---|---|--|--|---|----------------------------|
| Entrée          | Salade de haricots verts FM                     | Melon d'Espagne                           | Tomate (vinaigrette) FM                      | Concombre BIO (vinaigrette à l'aneth) FM   | Taboulé bio à la menthe FM              |                            |
| Plat principal  |   | Omelette bio nature                       | Jambon de dinde                              |  | Filet de poisson meunière               |                            |
| Garniture       |   | Ratatouille et PDT FM                     | Purée de patates douces                      |  | Salade de pâtes à l'italienne (plat) FM | Courgettes BIO LOCAL FM    |
| Produit laitier | Petit suisse nature bio                         | Yaourt nature bio                         | Emmental BIO                                 | Fromage fondu (vache qui rit BIO)  | Camembert                               |                            |
| Dessert         | Fruit   | Purée pomme poire                         | Purée pomme coings                           | Purée pomme fraise   | Fruit                                   |                            |
|                 | lundi, 10 août                                  | mardi, 11 août                            | mercredi, 12 août                            | jeudi, 13 août   | vendredi, 14 août                       |                            |
| Entrée          | Carottes râpées (vinaigrette à l'orange)FM      | Tomate (vinaigrette basilic) FM           | Courgettes râpées BIO LOCALES vinaigrette FM | Terrine de poisson/citron  | Salade de pâtes bio vinaigrette FM      |                            |
| Plat principal  | Emincé de boeuf BIO sauce crème FM              | Sauté de dinde sauce basquaise FM         | Poulet rôti FR FM                            | Salade méditerranéenne FM (haricot vert, tomate, olive, pomme de terre, œuf)             | Filet de poisson sauce oseille FM       |                            |
| Garniture       | Penne bio FM                                    | Riz BIO FM                                | PDT sautées                                  |  | Duo de courgettes jaunes et vertes FM   |                            |
| Produit laitier | Samos   | Edam                                      | Yaourt nature                                | Comté AOP  | Carré de l'est                          |                            |
| Dessert         | Pastèque  | Purée pomme banane                        | Fruit  | Fruit BIO  | Fruit BIO                               |                            |
|                 | lundi, 17 août                                  | mardi, 18 août                            | mercredi, 19 août                            | jeudi, 20 août   | vendredi, 21 août                       |                            |
| Entrée          | Salade de lentilles BIO aux échalotes FM        | Salade de pommes de terre à la niçoise FM | Concombres vinaigrette FM                    | Tomate BIO LOCAL (vinaigrette balsamique) FM   | Artichauts vinaigrette                  |                            |
| Plat principal  | Poulet rôti FR FM                               | Filet de poisson au curry FM              | Blanquette de veau FM                        | oeufs durs bio vinaigrette<br>Salade de Quinoa aux petits légumes (légumes du soleil )FM | Ecrasé de pdt au colin FM               |                            |
| Garniture       | Purée de courgettes FM                          | Carottes persillées FM                    | Macaronis bio au beurre FM                   |  |   |                            |
| Produit laitier | Emmental BIO                                    | Yaourt nature BIO LOCAL                   | Petit suisse nature                          | Fromage blanc  | Edam BIO                                |                            |
| Dessert         | Fruit BIO                                       | Pastèque                                  | Purée pomme banane                           |  | Purée pomme abricot                     |                            |
| Scolaire        | lundi, 24 août                                  | mardi, 25 août                            | mercredi, 26 août                            | jeudi, 27 août   | vendredi, 28 août                       |                            |
| Entrée          | Pâtes tricolores BIO (vinaigrette échalotes FM) | Potage aux petits légumes du soleil FM    | Tomate BIO (vinaigrette basilic FM)          | Carottes râpées (vinaigrette au miel) FM   | Pastèque                                |                            |
| Plat principal  | Emincé de boeuf sauce paprika FM                | Jambon de dinde                           | Saucisse de volaille FM                      |  | Filet de poisson sauce boursin FM       |                            |
| Garniture       | Brocolis FM                                     | Macaronis BIO sce champignons carottes FM | Purée céleri et patate douce fm              |  | Salade de pdt au surimi/ œufs mayo FM   | Pommes de terre sautées FM |
| Produit laitier | Petit suisse nature BIO                         | Camembert                                 | Yaourt nature                                |  | Mimolette                               | Babybel                    |
| Dessert         | Fruit BIO                                       | Fruit                                     | Purée pomme abricot                          | Fruit BIO  | Salade de fruits coupelle               |                            |