

Menus Juillet 26



Scolaire	lundi, 6 juillet	mardi, 7 juillet	mercredi, 8 juillet	jeudi, 9 juillet	vendredi, 10 juillet
Entrée		Melon d'Espagne		Taboulé à la menthe FM	Concombre BIO LOCAL vinaigrette aneth
Plat principal	Chili con carné FM ou Chili sin carne FM	Cake Féta Olive	Poulet rôti LR ou Omelette BIO	Croque exquis au fromage	Brandade de poisson FM
Garniture	Riz BIO FM	Salade verte	Frites	Salade verte	
Produit laitier	Emmental BIO FA	Yaourt nature BIO LOCAL FA	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse BIO	Chanteneige BIO
Dessert	Fruit	Purée de pommes BIO	Fruit	Fruit BIO FA	Glace à l'eau
Goûter	Baguette, vache qui rit bio , jus de pomme L	Pain au lait pépité choco, lait L, fruit	Madeleine, Compote gourde, jus de raisin L	Baguette viennoise choco , lait L	Pain céréales, confiture , fruit
Gouter St Ouen élémentaire uniquement	Baguette, vache qui rit bio, jus de Pomme B	Pain au lait pépites choco, lait indiv, fruit	Madeleine, Compote gourde, jus de raisin B	Baguette viennoise choco , lait L	Pain céréales, confiture , fruit
Scolaire	lundi, 13 juillet	mardi, 14 juillet	mercredi, 15 juillet	jeudi, 16 juillet	vendredi, 17 juillet
Entrée	pomme de terre en salade FM		Pastèque	Tomate vinaigrette estragon	Oeuf dur BIO vinaigrette
Plat principal	boulettes de bœuf bio sce provençale FM ou Emincé végétal sauce tomate FM		Gnocchis sce fromagère FM	Totilla	Salade de blé à la méditerranéenne FM
Garniture	Haricots verts persillés FM			Epinards à la crème FM	
Produit laitier	Gouda BIO FA		Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature BIO LOCAL FA + confiture	Edam BIO
Dessert	Fruit BIO FA		Mr FREEZE	/	Fruit BIO FA
Goûter	Baguette, bâton choc, Jus de pomme L		Pain au lait pépites choc (10x10), fruit, lait L	Pain aux céréales, Cantadou 500g , fruit	Baguette, confiture de fraise (pot), lait L
Gouter St Ouen élémentaire uniquement	Baguette, bâton choc, Jus pomme B		Pain au lait pépites choc (10x10), fruit, lait B	Pain aux céréales, st moret indiv , fruit	Baguette, confiture stick , lait B
Scolaire	lundi, 20 juillet		mardi, 21 juillet	mercredi, 22 juillet	jeudi, 23 juillet
Entrée	/	Œuf dur BIO vinaigrette FM	/	Betteraves vinaigrette	
Plat principal	Emincé de boeuf BIO aux haricots rouges FM ou Dhal de lentilles BIO FM	Pizza bio aux 2 fromages	Emincé de volaille sauce basilic LR FM ou Pané de blé au épinards	Macaronis BIO sauce champignons carottes fromage FM	Filet de colin sauce citronnée FM
Garniture	Riz BIO FM	Salade verte	Carottes/PDT FM		Purée PDT FM
Produit laitier	Yaourt nature BIO LOCAL FA	Fromage blanc aromatisé Melon jaune	Petit suisse BIO	Cantal AOP	Gouda BIO
Dessert	Fruit BIO FA		Fruit	Fruit BIO FA	Fruit BIO FA
Goûter	Baguette, pâte à tartiner, jus multi fruit L	Crêpe chocolat, purée de fruit, lait L	Pain au lait, confiture d'abricot pot, lait L	Baguette, Cantadou, Jus de pomme L	Pain céréales, confiture fraise, lait L
Gouter St Ouen élémentaire uniquement	Baguette bâton choc jus multi fruit B	Crêpe chocolat, purée de fruit gourde, lait B	Pain au lait, baton de chocolat, lait B	Baguette, St moret indiv , jus de pomme B	Pain céréales, confiture, lait B
Scolaire	lundi, 27 juillet	mardi, 28 juillet	mercredi, 29 juillet	jeudi, 30 juillet	vendredi, 31 juillet
Entrée	Carottes râpées HVE vinaigrette à l'orange	Oeuf dur BIO vinaigrette FM	Tomate vinaigrette basilic FM	Pastèque	
Plat principal	Saucisse de volaille ou croustillant au fromage	Salade de PDT, haricots verts, tomate FM	Steack haché bio ou Boulette végété aubergine coriandre + ketchup	Carri réunionnais aux deux lentilles bio FM	Filet de colin sauce cajun FM
Garniture	Haricots blancs à la tomate		Frites	Riz bio FM	Brocolis et PDT FM
Produit laitier	Camembert	Comté AOP FA	Fromage blanc nature BIO	Petit suisse nature BIO	Cantal AOP
Dessert	Glace à l'eau	Fruit BIO FA	Purée de fraise	tarte aux fruits	Banane
Goûter	Baguette viennoise, Confiture, fruit	Baguette, confiture d'abricots (pot), jus de raisin L	Pain aux céréales, kiri, fruit	Baguette, beurre plaquette, fruit	Brioche pépites, purée de fruits, lait L
Gouter St Ouen élémentaire uniquement	Madeleine aux œufs, fruit	Galette beurre, jus de raisin B	Pain aux céréales, Kiri, fruit	Pain au lait indiv, barre choc, fruit	Brioche pépites , compote gourde, lait B