

Déjeuner

Lundi 29/06

SALADE DE COEUR DE PALMIERS/MAIS/TOMATES
MOUTARDE

Tarte aux légumes Bio
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

SALADE BAR A COMPOSER
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA

Poireaux vinaigrette aux noisettes torréfiées
MOUTARDE

Emincé de volaille Sauce Basquaise
GLUTEN

Croustillant au fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

PIZZA CHEVRE ET MIEL
LAIT (LACTOSE)

Quinoa pilaf
GLUTEN

Courgette et pomme de terre
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES

PLATEAU FROMAGE S3
LAIT (LACTOSE)

BANANE BIO

CREME DESSERT CAFE 2026
LAIT (LACTOSE)

Tarte normande
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

PAIN INDIVIDUEL
GLUTEN, SÉSAME

Mardi 30/06

Méli mélo de crudité au miel
CÉLERI, MOUTARDE

Mortadelle + cornichons
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Taboulé Bio à la menthe
GLUTEN

Sauté de boeuf Bio aux pruneaux
GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Omelette nature Bio 135g
OEUF

Pomme de terre rissolées

Carotte fondantes
GLUTEN, SULFITES

PASTEQUE BIO

Semoule au lait au caramel
LAIT (LACTOSE)

TARTE CHOCOLAT
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

PAIN INDIVIDUEL
GLUTEN, SÉSAME

Mercredi 01/07

AVOCAT SAUCE COKTAIL
GLUTEN, OEUF, POISSON

Crêpe au fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

SALADE BAR A COMPOSER
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA

MELON CHARENTAIS BIO

Escalope viennoise + citron
GLUTEN

Filet de lieu sauce citronnée
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON

PIZZA FERMIERE
LAIT (LACTOSE)

Spaghetti Bio à la sauce tomate
GLUTEN, SULFITES

Petit pois à la française
LAIT (LACTOSE)

FRUIT DE SAISON 1

Petit suisse nature
LAIT (LACTOSE)

CRUMBLE AUX POMMES
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

PAIN INDIVIDUEL
GLUTEN, SÉSAME

Jeudi 02/07

Salade de choux rouge vinaigrette
MOUTARDE

BEIGNET DE CREVETTE
CRUSTACÉS, GLUTEN

Concombre vinaigrette
MOUTARDE

Chili con carne
SÉSAME

Filet de lieu au curry
GLUTEN, MOUTARDE, POISSON

RIZ BIO PILAF

Epinard à la crème
LAIT (LACTOSE), SULFITES

Purée de pomme et coing

CREME DESSERT VANILLE
LAIT (LACTOSE)

Eclair au chocolat
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA

PAIN INDIVIDUEL
GLUTEN, SÉSAME

Vendredi 03/07

CHAMPIGNONS DE PARIS ET SA CREME AUX FINES HERBES
LAIT (LACTOSE)

Maquereaux à la tomate
POISSON

Copie de Œuf dur Bio mayonnaise
MOUTARDE, OEUF, SOJA

Poulet rôti Label Rouge

POISSON MEUNIERE ET CITRON
GLUTEN, POISSON

PIZZA AU CHORIZO
LAIT (LACTOSE)

Blé Bio à la tomate
GLUTEN

Haricots vert persillé
GLUTEN, SULFITES

POMME BIO

LIEGEOIS CHOCOLAT
LAIT (LACTOSE)

Gâteau basque
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

PAIN INDIVIDUEL
GLUTEN, SÉSAME