

Menus Août 26

Scolaire	lundi, 3 août	mardi, 4 août	mercredi, 5 août	jeudi, 6 août	vendredi, 7 août
	VG				
Entrée	/	Melon d'Espagne	Salade verte vinaigrette balsamique FM	Concombre BIO vinaigrette à l'aneth FM	
Plat principal	Sauté Bœuf BIO aux lentilles bio FM ou Bolognaise de lentilles BIO FM	Omelette nature bio	Cordon bleu de volaille ou pané au fromage	Salade de pâtes bio à l'italienne (plat) FM	Filet de poisson meunière FM
Garniture	Quinoa bio aux pts légumes FM	Carottes et PDT sautées FM	Purée de patates douces FM		Taboulé bio à la menthe FM
Produit laitier	Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO	Emmental BIO	Fromage fondu	Camembert
Dessert	Fruit	Glace à l'eau	Flamby	Crème au chocolat	Fruit
Goûter	Madeleine, Compote gourde, lait L	Pain au lait pépète choco, fruit	Baguette, St Moret, fruit	Pain au lait, barre choc, jus pomme L	Baguette, confiture, lait L
Gouter St Ouen elementaire uniquement	Madeleine, Compote gourde, lait B	Pain au lait pépète choco, fruit	Baguette, St Moret, fruit	Pain au lait, barre choc, jus pomme B	Baguette, confiture, lait B
Scolaire	lundi, 10 août	mardi, 11 août	mercredi, 12 août	jeudi, 13 août	vendredi, 14 août
Entrée	/	Œufs durs bio mayonnaise FM		Terrine de poisson/citron	Salade de maïs et betteraves FM
Plat principal	Boulettes de boeuf BIO sauce tomate FM Ou Emincé végétal sce tomate FM	Cake salé FM	Poulet rôti ou falafels coriandre menthe	Salade méditerranéenne FM (haricot vert, tomate, olive, pomme de terre, œuf)	Filet de poisson sce oseille FM
Garniture	Penne FM	Salade verte vinaigrette	Frites + ketchup		Duo de courgettes jaunes et vertes persillées FM
Produit laitier	Samos	Edam BIO	Yaourt aromatisé	Vache qui rit bio	Carré de l'est
Dessert	Pastèque	Glace à l'eau	Fruit	Fruit	Fruit BIO
Goûter	Baguette, barre Choco, purée de fruits	Pain aux céréales, Confiture, fruit	Pain au lait pépète choc, lait L,	Baguette, Beurre plaquette, jus de raisin L	Barre bretonne, lait L, purée de fruit
Gouter St Ouen elementaire uniquement	Baguette, barre choco, purée de fruits	Pain aux céréales, Confiture stick, fruit	Pain au lait pépète choc, lait B,	Baguette, micro beurre, jus de raisin B	Cake individuel, lait B, purée de fruit
Scolaire	lundi, 17 août	mardi, 18 août	mercredi, 19 août	jeudi, 20 août	vendredi, 21 août
Entrée		Salade de pommes de terre à la niçoise FM	Concombres vinaigrette FM	Œufs durs BIO vinaigrette	Salade verte vinaigrette basilic FM
Plat principal	Poulet rôti FM LR ou Omelette bio nature	Pizza aux légumes du soleil	Steack haché bio ou Pané végétal	Salade de quinoa BIO aux petits légumes FM	Ecrasé de pdt au colin FM
Garniture	Purée de courgettes FM	Salade verte vinaigrette	Macaronis BIO au beurre + râpé FM		
Produit laitier	Emmental BIO	Yaourt nature BIO LOCAL	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc + confiture	Edam BIO
Dessert	Fruit BIO	pastèque	/	FRUIT BIO	Glace à l'eau
Goûter	Crêpe chocolat, purée de fruits	Pain céréales, vache qui rit bio, jus multi fruit L	Baguette, confiture fraise (pot), fruit	Pain au lait, baton de chocolat, compote	Baguette, St moret, fruit
Gouter St Ouen elementaire uniquement	Crêpe chocolat, purée de fruits	Pain céréales vache qui rit bio, jus multi fruit B	Baguette, confiture stick, fruit	Pain au lait, baton de chocolat, compote gourde	Baguette, St moret, fruit
Scolaire	lundi, 24 août	mardi, 25 août	mercredi, 26 août	jeudi, 27 août	vendredi, 28 août
	VG				
Entrée	Pâtes tricolores BIO (vinaigrette échalotes FM)	/	Tomate BIO (vinaigrette basilic FM)	Carottes râpées (vinaigrette au miel) FM	Pastèque
Plat principal	Emincé de boeuf bio à la mexicaine FM ou Quenelles sce paprika FM	Macaronis sce champignons carottes FM	Saucisse de volaille FM ou croustillant au fromage	Salade de PDT au surimi/ œufs/ mayo FM	Filet de poisson sauce boursin FM
Garniture	Brocolis FM	Camembert	Blé BIO aux petits légumes FM		Frites
Produit laitier	Petit suisse nature BIO	Fruit	Yaourt aromatisé BIO LOCAL	Mimolette	Babybel
Dessert	Fruit BIO	Mr FREEZ	/	Fruit BIO	Salade de fruits coupelle
Goûter	Baguette viennoise choc, lait L	Baguette, barre choco, Jus de pomme L	Brioche pépète (x8), fruit, lait L	Baguette, confiture d'abricots (pot), compote	Pain céréales, kiri, jus de raisin L
Gouter St Ouen elementaire uniquement	Baguette viennoise choc, lait B	Baguette, barre choco, Jus de pomme B	Brioche pépète (x8), fruit, lait B	Baguette, Confiture stick, compote gourde	Pain céréales, Kiri, jus de raisin B