



Menus mai 26 seniors

	lundi, 4 mai	mardi, 5 mai	mercredi, 6 mai	jeudi, 7 mai	vendredi, 8 mai
Entrée	Saucisson à l'ail* ou Pomelo Croque au fromage Haricots verts persillés Plateau de fromages Purée de fruit Pain LR	Potage de petits légumes FM	Salade verte (vinaigrette échalote FM)	Carottes rapées (vinaigrette à l'orangeFM)	
Plat principal		Omelette bio	Escalope de veau sce à l'ancienne	Brandade de poisson FM	
Garniture		Gnocchis sce tomate	PDT sautées		
Produit laitier		Fromage blanc nature BIO	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Dessert		Fruit BIO	Fruit	Crème au chocolat commerce équitable	
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 11 mai	mardi, 12 mai	mercredi, 13 mai	jeudi, 14 mai	vendredi, 15 mai
Entrée	Salade de haricots verts FM Lasagnes de légumes Plateau de fromages Fruit BIO FA Pain LR	Tomate vinaigrette basilic FM	Concombres bulgare	FERIE Pain LR	Carottes râpées à l'orange
Plat principal		Filet meunière / citron	Fricadelle sce tomate FM		Boulettes de boeuf
Garniture		Brocolis et Pommes de terre FM	Frites		Spaghettis sauce tomate
Produit laitier		Yaourt nature BIO	Plateau de fromages		Plateau de fromages
Dessert		Flamby	Fruit		Fruits au sirop
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 18 mai	mardi, 19 mai	mercredi, 20 mai	jeudi, 21 mai	vendredi, 22 mai
Entrée	Oeuf dur mayonnaise	Concombre	Velouté de courgettes FM	Tomates gruyère vinaigrette miel	Saucisson sec * Betteraves vinaigrette
Plat principal	Raviolis au fromage	Viandes couscous FM	Blanquette de dinde FM	Poisson à la tahitienne sauce vanille ananas FM	Sauté de boeuf BIO aux haricots rouges FM
Garniture		Légumes Couscous Semoule BIO FM	Carottes fondantes (surg) PDT sautées FM	Riz BIO FM	Beignets de chou fleur
Produit laitier	Petits suisses nature BIO	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Fruit BIO LOCAL FA	Purée de fruit	Fruit	Crêpe caramel beurre salé	Fruit BIO
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 25 mai	mardi, 26 mai	mercredi, 27 mai	jeudi, 28 mai	vendredi, 29 mai
Entrée		Taboulé à l'oriental FM	Pâté de campagne* ou Asperges vinaigrette	Concombre vinaigrette aneth	Potage d'Arblay FM
Plat principal		Escalope de dinde à l'ancienne FM	Hachis parmentier FM	Pépites de poissons au Corn Flakes	Quenelles sauce crème FM
Garniture		Haricots verts persillés		Potatoes	Epinards à la crème et Riz bio FM
Produit laitier		Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yaourt nature BIO	Plateau de fromages
Dessert		Fruit	Fruit	Gâteau anniversaire (tarte aux fruits)	Fruit BIO FA
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR