

## Menus Juin 26 seniors

	lundi, 1 juin	mardi, 2 juin	mercredi, 3 juin	jeudi, 4 juin	vendredi, 5 juin
Entrée	Pâté de campagne* ou Asperges vinaigrette	Soupe à l'oignon FM	Tomate vinaigrette et croûtons	Taboulé BIO à la menthe FM	Concombre vinaigrette à l'aneth
Plat principal	Filet de poisson sauce citron FM	Lapin au pruneaux FM	Poulet rôti LR FM	Sauté de bœuf BIO aux oignons FM	Escalope viennoise
Garniture	Brocolis et pommes de terre FM	Carottes fondantes et riz bio FM	Petits pois à la française FM	Chou fleur persillé FM	Gnocchis (sauce fromagère FM)
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yaourt nature BIO	Plateau de fromages
Dessert	Fruit BIO	Fruit	Purée de fruits	Fruit BIO	Liégeois au chocolat
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 8 juin	mardi, 9 juin	mercredi, 10 juin	jeudi, 11 juin	vendredi, 12 juin
Entrée	Melon	Potage de petits légumes FM	Saucisson sec* ou Betteraves (vinaigrette FM )	Concombre BIO ( FM vinaigrette échalotes)	Courgettes râpées vinaigrette miel citron
Plat principal	Omelette nature BIO	Sauté de porc LR à la moutarde* FM SP/ Boulettes végétale à la sauce tomate FM	Veau marengo FM	Pané au fromage	Filet de poisson aux agrumes FM
Garniture	Gratin de chou fleur et PDT FM	Semoule BIO FM	Riz BIO FM	Haricots verts/ PDT	Pâtes BIO FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yaourt nature BIO LOCAL	Plateau de fromages
Dessert	Purée de fruits	Fruit BIO	Fruit	Confiture	Tarte multifruits
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 15 juin	mardi, 16 juin	mercredi, 17 juin	jeudi, 18 juin	vendredi, 19 juin
Entrée	Carottes râpées bio ( vinaigrette à l'orange FM )	Soupe de lentilles BIO FM	Mortadelle* ou Oeuf dur	Tomate (vinaigrette basilic FM )	Artichaut (vinaigrette FM)
Plat principal	Brandade de poisson FM	Sauté de boeuf BIO sauce olives FM	Poulet rôti LR FM	Tortilla	Blanquette de dinde LR FM
Garniture		Carottes persillées FM	Ratatouille et Pommes de terre	Epinards à la crème FM	Riz BIO FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yaourt aromatisé	Plateau de fromages
Dessert	Purée de fruits	Fruit BIO	Fruit	Gâteau anniversaire (fraisier )	Fruit BIO
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 22 juin	mardi, 23 juin	mercredi, 24 juin	jeudi, 25 juin	vendredi, 26 juin
Entrée	Velouté de courgettes FM	Betteraves (vinaigrette FM)	Pastèque	Salade tomate, concombre, maïs	Rillettes cornichon* ou Rillettes de thon
Plat principal	Couscous de poisson FM	Emincé de boeuf Bio sauce basquaise FM	Saucisse de volaille FM	Croque monsieur* SP/ Croque au fromage	Filet de poisson sauce boursin FM
Garniture	Légumes couscous et semoule FM	Riz BIO FM	Petits pois à la française FM	Frites	Pâtes BIO FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yaourt aux fruits
Dessert	Fruit BIO	Fruit BIO	Purée pomme banane	Glace	
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR
	lundi, 29 juin	mardi, 30 juin	mercredi, 1 juillet	jeudi, 2 juillet	vendredi, 3 juillet
Entrée	Potage cultivateur FM	Taboulé à l'orientale FM	Melon	Concombre (vinaigrette à l'aneth FM )	Saucisson sec * Oeuf dur mayonnaise
Plat principal	Filet de poisson sauce aurore FM	Sauté de boeuf bio sce pruneaux FM	Escalope viennoise	Emincé de dinde LR sce champignons FM	Pizza grecque
Garniture	Courgettes FM et PDT	Carottes au jus FM	Pâtes BIO FM (sauce tomate FM)	Riz pilaf BIO FM	Salade méditerranéenne FM
Produit laitier	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage blanc aromatisé	Plateau de fromages
Dessert	Fruit BIO	Fruit BIO	Purée de fruits		Fruit BIO
Pain	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR