

Déjeuner

Lundi 23/03

Mardi 24/03

Mercredi 25/03

Jeudi 26/03

Vendredi 27/03

Samedi

Dimanche

Self Saint-Ouen
Menu semaine n°13 du Lundi 23 mars 2026 au Dimanche 29 mars 2026

SALADE DE COEUR DE PALMIERS/MAIS/TOMATES MOUTARDE Tarte aux légumes Bio SALADE BAR A COMPOSER LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA Potage parisien CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES Sauté de poulet Label Rouge à la basquaise GLUTEN Croustillant au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE) PIZZA CHEVRE ET MIEL LAIT (LACTOSE) Boulgour Bio pilaf à la tomate CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF Haricots vert persillé SULFITES PLATEAU FROMAGE S2 LAIT (LACTOSE) FRUIT DE SAISON BIO CREME DESSERT CAFE 2026 LAIT (LACTOSE) Tarte normande GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF PAIN INDIVIDUEL GLUTEN, SÉSAME	Asperges vinaigrette MOUTARDE Mortadelle + cornichons LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES Soupe de tomate Curry de boeuf Bio GLUTEN, MOUTARDE Boulette de lentilles de corail et patate douce GLUTEN Pomme de terre risollées Navets glacés LAIT (LACTOSE) FRUIT DE SAISON BIO Semoule au lait au caramel LAIT (LACTOSE) TARTE CHOCOLAT GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF PAIN INDIVIDUEL GLUTEN, SÉSAME	AVOCAT SAUCE COKTAIL GLUTEN, OEUF, POISSON Crêpe au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE) SALADE BAR A COMPOSER LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA Potage Dubarry CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES Escalope viennoise + citron GLUTEN Filet de colin sauce cajun GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, POISSON PIZZA FERMIERE LAIT (LACTOSE) RISOTTO DE COQUILLETTE AUX CEPES GLUTEN, LAIT (LACTOSE) Carottes fondantes GLUTEN, SULFITES FRUIT DE SAISON 1 Petit suisse nature LAIT (LACTOSE) CRUMBLE AUX POMMES PAIN INDIVIDUEL GLUTEN, SÉSAME	Salade de choux rouge aux noix FRUITS A COQUE, MOUTARDE BEIGNET DE CREVETTE VELOUTE DE POTIRON CÉLERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES Andouillette à la moutarde à l'ancienne LAIT (LACTOSE), MOUTARDE Oeufs florentins GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF RIZ BIO PILAF Epinard à la crème LAIT (LACTOSE), SULFITES Purée de pomme et banane MOUSSE DE MARRON LAIT (LACTOSE) Cheesecake et son coulis de framboise GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF PAIN INDIVIDUEL GLUTEN, SÉSAME	CHAMPIGNONS DE PARIS ET SA CREME AUX FINES HERBES LAIT (LACTOSE) Sardine à l'huile et citron POISSON VELOUTE DE BROCOLIS LAIT (LACTOSE) Poulet rôti Label Rouge Palet de carottes et herbes de provence Bio GLUTEN PIZZA AU CHORIZO LAIT (LACTOSE) Blé Bio à la tomate GLUTEN Butternut rôti au thym FRUIT DE SAISON 1 Crème dessert chocolat LAIT (LACTOSE) Gâteau basque GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF PAIN INDIVIDUEL GLUTEN, SÉSAME		
---	--	--	--	--	--	--

