



Seniors

Décembre 2025

Semaine 2

lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	mercredi 3 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Betteraves vinaigrette	Concombres (vinaigrette Echalotes FM )	Rosette * de Lyon S/P maquereau à la moutarde	Potage de légumes verts FM Filet de poisson sauce cajun FM Pomme de terre sautées	Poireaux vinaigrette FM  (MATER) Emincé de poulet sauce crème LR FM  Pdt persillées FM  Plateau de fromage Fruit
Lapin à la moutarde FM	Raviolis fromage	Sauté de boeuf bio aux oignons FM Duo carottes Haricots FM	Plateau de fromage Fruit bio local FA	
Gnocchis Sauce tomate FM	Plateau de fromage Purée de pommes Gâteaux secs ( madeleines )	Plateau de fromage Mousse au chocolat		
Plateau de fromage  Fruit bio FA				

Semaine 3

lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	mercredi 10 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
Salade de PDT au thon FM	Rillettes de thon (thon +philadelphie à mélanger )	Potage de potiron FM	Carottes râpées bio FA FM (vinaigrette à l'orange FM )	Rillettes du Mans*
Pizza des cimes ( BPU pizza du moment)	Sauté de dinde fermière sauce charcutière FM	Omelette bio au fromage	Sauté de bœuf bio sce guardiane FM	SP/ maquereau à la tomate Filet de poisson Corn flakes
Salade iceberg CC 0,18	Beignets de chou fleur	Coquillettes bio FM	Pomme de terre rissolées	Lentilles au jus Bio FM
Plateau de fromage Fromage blanc aromatisé	Yaourt aromatisé Fruit bio local FA	Plateau de fromage Fruit	Plateau de fromage Ile flottante	Plateau de fromage Fruit bio FA

Semaine 4

MENU DE NOËL				
lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	mercredi 17 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
Macédoine à la Russe FM	Asperges vinaigrette	Potage Dubarry FM	Salade de perles au Surimi FM	Salade de betteraves bio FA FM (vinaigrette au miel)
Omelette bio	Emincé de bœuf bio sce chasseur FM	Sauté de dinde aux olives FM	Parmentier de saumon FM	Poulet rôti au paprika LR FM
Carottes persillées FM	Frites	Haricots verts à la Portugaise FM	Plateau de fromage Pâtisserie de noël chocolats de Noël Clémentine	Gratin dauphinois FM
Plateau de fromage Fruit bio local FA	Plateau de fromage Fruit bio FA	Petits suisses + sucre Fruit		Plateau de fromage Crème vanille

Semaine 1

VACANCES				
lundi 22 décembre 2025	mardi 23 décembre 2025	mercredi 24 décembre 2025	jeudi 25 décembre 2025	vendredi 26 décembre 2025
Potage du pêcheur	Salade de choux blanc (vinaigrette au miel FM) Poulet rôti LR FM	Saumon fumé + toasts  Coq au vin FM Macaronis au beurre bio FM		Carottes râpées ( vinaigrette orange FM )
Chilli con carne	Petits pois à la française FM	Plateau de fromage		Brandade de morue
Riz bio FM	Plateau de fromage Fruit bio FA	Patisserie de noel (gâteau roulé chocolat)		Salade iceberg
Plateau de fromage Fruit bio local FA				Plateau de fromage Purée de pommes bio

Semaine 2

VACANCES				
lundi 29 décembre 2025	mardi 30 décembre 2025	mercredi 31 décembre 2025	jeudi 1 janvier 2026	vendredi 2 janvier 2026
Potage Parisien FM (poireaux PDT navets )	Concombres CC  Raviolis fromage	Foie gras + toasts  Pavé de saumon frais sauce beurre blanc FM Pommes boulangère		Cèleri rémoulade FM
Saucisse de toulouse* FM SP/ Omelette bio Flageolets Plateau de fromage Fruit bio FA	Plateau de fromage Purée de pommes HVE Gateau sec ( petits beurre )	Plateau de fromage Patisserie ( pointe exotique )		Gratin de céréales aux petits légumes  Plateau de fromage Fruit