

PRODUITS BIO  
PRODUITS LABEL ROUGE  
PRODUITS AOP/AOC  
FA France agrimer



Seniors  
Janvier 2026



Syrec  
SYNTHÈSE POUR LA RESTAURATION COLLECTIVE

lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
Betterave vinaigrette  <b>Boudin*</b> S/P Pavé de hoki sauce beurre blanc Purée FM  Plateau de fromage Mousse au chocolat pain LR	Salade de maïs  Tarte régal du potager  Haricots verts persillés persillés FM  Yaourt bio FA + sucre Fruit bio local FA pain LR	<b>Rillettes *cornichons</b> SP/ Salade de maïs <b>Sauté de dinde sce charcutière LR /FM</b>  Coquillettes bio FM  Plateau de fromage Fruit pain LR	Soupe du pêcheur FM  Calamars à la romaine + béarnaise  Riz bio + carottes FM  Plateau de fromage <b>Galette des rois</b> pain LR	Chou blanc sésame <b>Bœuf bio sce chasseur FM</b>  Duo de pomme de terre haricots verts  Plateau de fromage Fruit bio FA Pain LR

lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
Salade de carotte vinaigrette FM  <b>Omelette bio</b>  Printanière de légumes  Plateau de fromage <b>Compote de pommes HVE</b> pain LR	Poireaux vinaigrette FM  <b>Sauté de bœuf bio aux pruneaux FM</b>  Frites Plateau de fromage Fruit bio FA ( banane)  pain LR	Potage d'arblay FM  Filet de hoki sce cubaine FM  carottes fondantes FM  Petits suisses Fruit pain LR	Salade verte iceberg  <b>Sauté de poulet sauce à la crème LR</b>  Gratin de légumes / P deT FM (brocolis) Plateau de fromage Purée de pommes bananes pain LR	<b>Saucisson sec*LR (2tranches)</b> SP /Sardine à l'huile/CITRON Penne bio + râpé FM sauce Bolognaise FR FM ( bœuf)  Plateau de fromage Crème chocolat pain LR

lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
Potage de légumes verts FM  Langue de bœuf sce cornichons FM  Riz bio FM  Plateau de fromage Fruit bio local FA  pain LR	Asperges vinaigrette FM  <b>Poulet rôti FM</b>  Petits pois à la française FM  Plateau de fromage Fruit bio FA  pain LR	Salade coleslaw FM  Foie de veau persillé  Spaghetti Bio FM  Yaourt aromatisé Fruit pain LR	Concombre à la libanaise FM  Falafels <b>Boulgour bio sauce tomate FM</b>  Plateau de fromage  Pâtisserie orientale pain LR	<b>Carottes râpées bio FA FM ( vinaigrette orange)</b>  Filet meunière citron  Salsifis au beurre d'agrumes FM  Plateau de fromage  Madeleine pain LR

lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	mercredi 28 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
Betteraves vinaigrette  Filet de haddock FM  purée de pomme de terre Plateau de fromage  Fruit bio FA pain LR	Potage de légumes verts FM  <b>boulettes de bœuf bio sce tomate FM</b>  Pomme de terre sautées  Plateau de fromage Fruit bio local FA pain LR	Salade de pdt aux harengs  Tortilla  Epinards à la crème FM  Plateau de fromage Semoule au lait pain LR	Brandade de poisson FM Salade verte Plateau de fromage Gâteau anniversaire ( tarte tutti fruiti)  pain LR	 Macédoine de légumes mayo FM  <b>Saucisse de Franckfort</b> SP/ Saucisse de volaille  Curry de chou fleur et pois chiche FM Fromage blanc nature Fruit pain LR