

PRODUITS BIO  
PRODUITS LABEL ROUGE  
PRODUITS AOP/AOC  
FA France agrimer



Seniors  
Janvier 2026



lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
<p>Betterave vinaigrette</p> <p><b>Boudin*</b> S/P Pavé de hoki sauce beurre blanc Purée FM</p> <p>Plateau de fromage Mousse au chocolat pain LR</p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Tarte régal du potager</p> <p>Haricots verts persillés persillés FM</p> <p>Yaourt bio FA + sucre Fruit bio local FA pain LR</p>	<p><b>Rillettes *cornichons</b> SP/ Salade de maïs <b>Sauté de dinde sce charcutière LR /FM</b></p> <p>Coquillettes bio FM</p> <p>Plateau de fromage Fruit pain LR</p>	<p>Soupe du pêcheur FM</p> <p>Calamars à la romaine + béarnaise</p> <p>Riz bio + carottes FM</p> <p>Plateau de fromage <b>Galette des rois</b> pain LR</p>	<p>Chou blanc sésame <b>Bœuf bio sce chasseur FM</b></p> <p>Duo de pomme de terre haricots verts</p> <p>Plateau de fromage Fruit bio FA Pain LR</p>

lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
<p>Salade de carotte vinaigrette FM</p> <p>Omelette bio</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Plateau de fromage Compote de pommes HVE pain LR</p>	<p>Poireaux vinaigrette FM</p> <p>Sauté de bœuf bio aux pruneaux FM</p> <p>Frites Plateau de fromage Fruit bio FA ( banane) pain LR</p>	<p>Potage d'arblay FM</p> <p>Filet de hoki sce cubaine FM</p> <p>carottes fondantes FM</p> <p>Petits suisses Fruit pain LR</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p><b>Sauté de poulet sauce à la crème LR</b></p> <p>Gratin de légumes / P deT FM (brocolis)</p> <p>Plateau de fromage Purée de pommes bananes pain LR</p>	<p><b>Saucisson sec*LR (2tranches)</b> SP /Sardine à l'huile/CITRON <b>Penne bio + râpé FM</b> sauce Bolognaise FR FM ( bœuf)</p> <p>Plateau de fromage Crème chocolat pain LR</p>

lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
<p>Potage de légumes verts FM</p> <p>Langue de bœuf sce cornichons FM</p> <p>Riz bio FM</p> <p>Plateau de fromage Fruit bio local FA pain LR</p>	<p>Asperges vinaigrette FM</p> <p><b>Poulet rôti FM</b></p> <p>Petits pois à la française FM</p> <p>Plateau de fromage Fruit bio FA pain LR</p>	<p>Salade coleslow FM</p> <p>Foie de veau persillé</p> <p>Spaghetti Bio FM</p> <p>Yaourt aromatisé Fruit pain LR</p>	<p><b>MENU A THEME : Libanais</b></p> <p>Concombre à la libanaise FM</p> <p>Falafels Boulgour bio sauce tomate FM</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Pâtisserie orientale</p> <p>pain LR</p>	<p><b>Carottes râpées bio FA FM ( vinaigrette orange)</b></p> <p>Filet meunière citron</p> <p>Salsifis au beurre d'agrumes FM</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Madeleine pain LR</p>

lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	mercredi 28 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de haddock FM</p> <p>purée de pomme de terre Plateau de fromage</p> <p>Fruit bio FA pain LR</p>	<p>Potage de légumes verts FM</p> <p><b>boulettes de bœuf bio sce tomate FM</b></p> <p>Pomme de terre sautées</p> <p>Plateau de fromage Fruit bio local FA pain LR</p>	<p>Salade de pdt aux harengs</p> <p>Tortilla</p> <p>Epinards à la crème FM</p> <p>Plateau de fromage Semoule au lait pain LR</p>	<p>Brandade de poisson FM Salade verte Plateau de fromage</p> <p>Gâteau anniversaire ( tarte tutti fruiti)</p> <p>pain LR</p>	<p>Macédoine de légumes mayo FM</p> <p><b>Saucisse de Franckfort</b> SP/ Saucisse de volaille</p> <p>Curry de chou fleur et pois chiche FM</p> <p>Fromage blanc nature Fruit pain LR</p>