## Seniors

## Novembre 2025

emaine 2 Reprise				
lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Betteraves vinaigrette	Jambon de Pays ( 2 tranches ) *	Œufs durs FR bio mayonnaise	Potage de légumes verts FM	Avocat vinaigrette
	SP/ Concombres bio FM	Côte de porc* échine sce moutarde FM		
Gnocchis		SP/ Boulettes pois chiche sce aurore FM		
	Raviolis fromage		Filet de poisson sauce cajun FM	Emincé de poulet sauce crème LR FM
Sauce tomate		Duo carottes Haricots FM	Rostïs de légumes	
	Plateau de fromage			Pdt persillées FM
Plateau de fromage	Purée de pommes poire HVE	Plateau de fromage		
Liegeois chocolat	Gateau sec ( petits beurre )		Plateau de fromage	yaourt vanille bio
Fruit bio FA		Semoule au lait	Fruit bio local	Fruit

Semaine 3		Suite jour férié		Journée d'inauguration
lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
Taboulé à la menthe FM		Tarti Thon	Salade maïs surimi FM	soupe du pecheur
Pizza bolo végétale		Lasagnes de saumon	Sauté de bœuf Bio sauce chasseur FM	Filet de haddock FM
Salade iceberg + vinaigrette	Férié		Potatoes	Lentilles au jus Bio Locale FM
Plateau de fromage Fromage blanc aromatisé (indiv)		Plateau de fromage mousse au chocolat Fruit	Plateau de fromage Tarte aux pommes	Plateau de fromage Fruit bio FA

		Menu à thème : Mexicain	
mardi 18 novembre 2025	mercredi 19 novembre 2025	jeudi 20 novembre 2025	vendredi 21 novembre 2025
Salade de pdt aux harengs	Potage d'arblay FM	Guacamole + tortilla	Salade de betteraves BIO +mayo FM
Sauté de bœuf bio sauce olive FM	Raie au beurre FM	Chili con carné FM	Poulet rôti LR FM
Carottes fondantes	Ecrasé de pdt FM	Riz bio FM	Gratin de brocolis / PDT FM
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Vacuut à haire arameticé	Plateau de fromage
Fruit bio FA	Fruit	raduit a poire aromatise	Flateau de fromage Flamby
	Salade de pdt aux harengs  Sauté de bœuf bio sauce olive FM  Carottes fondantes  Plateau de fromage	Salade de pdt aux harengs  Potage d'arblay FM  Sauté de bœuf bio sauce olive FM  Carottes fondantes  Plateau de fromage  Potage d'arblay FM  Raie au beurre FM  Ecrasé de pdt FM  Plateau de fromage	mardi 18 novembre 2025 Salade de pdt aux harengs Potage d'arblay FM Guacamole + tortilla  Sauté de bœuf bio sauce olive FM Raie au beurre FM Carottes fondantes Ecrasé de pdt FM Plateau de fromage Plateau de fromage Yaourt à boire aromatisé

ne 1					
lundi 24 novembre 2025	mardi 25 novembre 2025	mercredi 26 novembre 2025	jeudi 27 novembre 2025	vendredi 28 novembre 2025	
Avocat	Concombre bio FA FM	Salade de mais au Thon FM	Salade d'automne au Butternut FM	Salade de carottes bio ( à l'indienne) F	
	(vinaigrette à l'aneth FM)				
Blanquette de dinde FM	Escalope de volaille sce milanaise FM	Rognons sce madère FM	Langue de bœuf sce cornichons FM	Filet de colin sce agrumes FM	
Riz bio FM	Petits pois / carottes FM	Pätes curvi rigatti sauce tomate bio FM	Choux fleurs BIO / pdt FM	Beignets de salsifis	
			Plateau de fromage	Plateau de fromage	
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Brownie chocolat	Fromage blanc aromatisé bio	
Fruit bio local FA	Fruit bio FA	Fruit	crème anglaise		
Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	Pain LR	