



menus des écoles et accueils de loisirs

Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025

Ici vos menus



mis à jour quotidiennement



En route pour les vacances !

Les vacances d'été commencent : à nous les glaces !

À la fin de la semaine, les cartables seront remis au placard ! **Les grandes vacances arrivent enfin**, pour le bonheur des enfants et des enseignants. Histoire de doubler le plaisir, l'arrivée de l'été rime avec **crèmes glacées et sorbets** et nos petits gourmands en raffolent ! Mais connaissez-vous la différence entre les deux ? Le **sorbet** est composé de **fruits**, de **sucre** et occasionnellement de **blanc d'œufs**. La **crème glacée** en revanche contient du **lait**, de la **crème** et du **jaune d'œuf** : elle est donc **plus calorique** même si elle peut contenir **moins de sucre**. Comme son nom l'indique, la **glace à l'eau** est préparée à base d'**eau**, de **sirop** et d'**arômes**. Il existe des glaces pour tous les goûts... et toutes nous rafraîchissent !



La glace à l'italienne est une crème glacée ultra moelleuse

Lundi 30

Salade de pomme de terre à l'œuf  
Pizza bolognaise végétarienne
 Salade verte
 Yaourt aromatisé
 Melon jaune

Mardi 1^{er}

Nuggets de blé
 Purée de courgettes 
 Emmental
 Fruit

Mercredi 2

Salade de riz niçoise   
Calamars à la romaine
 Ratatouille  
 Fromage blanc aromatisé

Jeudi 3

Filet de poisson meunière ~ citron
 Beignets de salsifis
 Pic et croq
 Fruit

Vendredi 4

Tomate au basilic 
Lasagnes ricotta - épinards
 Vache qui rit  **
 Mr. freeze

Élémentaires

Maternelles

Salade de pomme de terre à l'œuf  
Pizza bolognaise végétarienne
 Salade verte
 Yaourt aromatisé
 Melon jaune

Nuggets de blé
 Purée de courgettes 
 Emmental
 Fruit

Salade de riz niçoise   
Calamars à la romaine
 Ratatouille  
 Fromage blanc aromatisé

Filet de poisson meunière ~ citron
 Beignets de salsifis
 Pic et croq
 Fruit

Tomate au basilic 
Lasagnes ricotta - épinards
 Vache qui rit  **
 Mr. freeze

Goûter : baguette  Vache qui rit  lait

Goûter : cake pépites de chocolat, lait fraise

Goûter : pain complet, pâte à tartiner, fruit

Goûter : Doowap, jus

Goûter : Petit Prince, fruit

 Produit ou ingrédient issu de l'agriculture biologique

 Plat maison conçu et mitonné au Syrec

 **Produit local** issu de la région Île-de-France ou d'une région limitrophe au sens des anciennes régions administratives

 Produit ou ingrédient AOP ou IGP

 Le bœuf, la volaille, le porc et les œufs sont d'origine française

 Viande Label Rouge française

 Produit Fermier

 Issu du commerce équitable

 Produit certifié HVE



La baguette est à base de farine Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont faites au Syrec

Les plats protidiques indiqués en vert sont végétariens

 **Salade de riz niçoise** : riz , thon, olives noires, poivron rouge et vert, tomate, persil

* Une substitution protéique au porc est systématiquement proposée
 L'origine des viandes est quotidiennement transmise dans les restaurants (décret 1465 du 19/12/2002)

** Aide de l'Union Européenne à destination des écoles
 Assaisonnement à part



Les menus et l'origine des produits peuvent être modifiés en raison de circonstances exceptionnelles ou sanitaires indépendantes de notre volonté. Retrouvez les menus mis à jour quotidiennement sur **syrec-92.fr** ou en scannant le QR code situé en entête.

Les élémentaires bénéficient d'un goûter le mercredi et pendant les vacances scolaires