

# nenus des écoles et accueils de loisirs

## Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025



mis à jour quotidiennement



En route pour les vacances!

#### Les vacances d'été commencent : à nous les glaces !

À la fin de la semaine, les cartables seront remisé au placard! Les grandes vacances arrivent enfin, pour le bonheur des enfants et des enseignants. Histoire de doubler le plaisir, l'arrivée de l'été rime avec crèmes glacées et sorbets et nos petits gourmands en raffolent! Mais connaissez-vous la différence entre les deux ? Le sorbet est composé de fruits, de sucre et occasionnellement de blanc d'œufs. La crème glacée en revanche contient du lait, de la crème et du jaune d'œuf : elle est donc plus calorique même si elle peut contenir moins de sucre. Comme son nom l'indique, la glace à l'eau est préparée à base d'eau, de sirop et d'arômes. Il existe des glaces pour tous les goûts... et toutes nous rafraîchissent!



La glace à l'italienne est une crème glacée ultra moelleuse

### Lundi 30

#### Mardi ler

#### Mercredi 2

### Jeudi 3

#### Vendredi 4

Salade de pomme de terre à l'œuf 📠 😩

Pizza bolognaise végétarienne Salade verte Yaourt aromatisé Melon jaune

Nuggets de blé Purée de courgettes 🤔 Emmental Fruit

Salade de riz niçoise ? 🗿 🖺 Calamars à la romaine Ratatouille 🖪 🐴 Fromage blanc aromatisé

Filet de poisson meunière ~ citron Beignets de salsifis Pic et croa

Fruit

Tomate au basilic 🏥 Lasagnes ricotta - épinards Vache qui rit A \*\* Mr. freeze

#### Salade de pomme de terre à l'œuf 📠 😩 Pizza bolognaise végétarienne

Salade verte Yaourt aromatisé Melon jaune

Nuggets de blé

Purée de courgettes 😩 Emmental Fruit

Salade de riz niçoise ? 🜃 😩 Calamars à la romaine Ratatouille M A Fromage blanc aromatisé

Filet de poisson meunière ~ citron Beignets de salsifis

Pic et croq Fruit

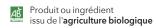
Tomate au basilic 🏟 Lasagnes ricotta - épinards Vache qui rit 🔠 \*\* Mr. freeze

Goûter: baguette AB, Vache qui rit AB, lait

Goûter: pain complet, pâte à tartiner, fruit

Goûter: Doowap, jus

Goûter: Petit Prince, fruit





Plat maison conçu et mitonné au Syrec

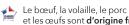


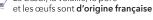


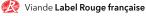
Produit local issu de la région Île-de-France ou d'une région limitrophe au sens des anciennes régions administratives



Produit ou ingrédient AOP ou IGP

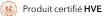


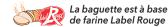












Toutes nos vinaigrettes et sauces sont faites au Syrec

Les plats protidiques indiqués en vert sont végétariens

? Salade de riz niçoise : riz 📠, thon, olives noires, poivron rouge et vert, tomate, persil

- \* Une substitution protéique au porc est systématiquement proposée L'origine des viandes est quotidiennement transmise dans les restaurants (décret 1465
- \*\* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles 🚅 Assaisonnement à part



Les menus et l'origine des produits peuvent être modifiés en raison de circonstances exceptionnelles ou sanitaires indépendantes de notre volonté. Retrouvez les menus mis à jour quotidiennement sur syrec-92.fr ou en scannant le QR code situé en entête.

> Les élémentaires bénéficient d'un goûter le mercredi et pendant les vacances scolaires

