PRODUITS BIO
 PRODUITS LABEL ROUGE
 PRODUITS AOP/AOC

St Ouen, Gennevilliers , Villepinte, Villeneuve la Garenne

Séniors
 mai-25

SEMAINE 19

lundi 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025	mercredi 7 mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025
Tomate croq sel	Betterave vinaigrette	Concombres bio (vinaigrette balsamic)		Melon Charentais
Pizza tomate et légumes du soleil	Raviolis au saumon +fromage rapé	Escalope de volaille panée / citron	FERIE	Chili sans viande Riz Bio FM
Salade mée	Plateau de fromage	Printanière de légumes		Plateau de fromage
Plateau de fromage		Yaourt aromatisé		
Semoule au lait et caramel	Fruit Bio IDF FA (poire)	Fruit (pêche)		Crème dessert choco

SEMAINE 20

lundi 12 mai 2025	mardi 13 mai 2025	mercredi 14 mai 2025	jeudi 15 mai 2025	vendredi 16 mai 2025
Taboulé à l'oriental	Betteraves bio FA (Vinaigrette au miel)	Melon Charentais	Tomate vinaigrette	Velouté d'asperges FM
Croque fromage	Lasagnes aux 7 légumes	[MAT] Poulet rôti LABEL ROUGE FM ketchup	Galette jambon fromage * SP/crepes au fromage	Blanquette de poisson FM boulgour aux petits légumes FM
Salade mée	Plateau de fromage	Flageolets	Gratin de chou fleur/pommes de terre BIO FM	Plateau de fromage
Plateau de fromage	Fruit BIO FA (abricots)	Yaourt	Plateau de fromage	
Flanby		Compote pomme-HVE	Fruit BIO LOCAL FA (pomme)	liégeois chocolat

Menu à thème ??

SEMAINE 21

lundi 19 mai 2025	mardi 20 mai 2025	mercredi 21 mai 2025	jeudi 22 mai 2025	vendredi 23 mai 2025
Potage de légumes du soleil FM	Concombre bio (vinaigrette balsamic) FM FA	Pastèque	Museau vinaigrette * SP/ Œufs durs bio mayo	Salade verte (laitue)
Filet de colin sce estragon FM	Omelette bio	Sauté de dinde sce tomate FM PDT sautées	Gnocchis Epinards à la crème FM	[MAT] Emincé de poulet sauce curry FR LR FM
Riz bio pilaf FM	Purée de courgettes FM			Semoule bio FM
Plateau de fromage	Plateau de fromage		Plateau de fromage	Plateau de fromage
Fruit bio FA (nectarine)	Galette St Michel	Yaourt aromatisé	Gateau anniversaire (foret noire)	Crêpe au sucre

SEMAINE 22

lundi 26 mai 2025	mardi 27 mai 2025	mercredi 28 mai 2025	jeudi 29 mai 2025	vendredi 30 mai 2025
Maquereau à la tomate	Taboulé bio à la menthe FM	Salade de pâtes bio à l'italienne FM		Mortadelle * SP/ Terrine de poisson
Lasagnes de saumon	Calamars à la romaine + béarnaise	Foie de veau persillé FM		Sauté de bœuf bio cuit sce gardianne FM
Salade verte	Carottes vichy FM	Haricots verts à la tomate FM	Férié	Ratatouille / PDT FM
Plateau de fromage	Yaourt nature BIO FA	Plateau de fromage		Plateau de fromage
Fruit bio local FA pomme	Fruit bio FA kiwi	Mousse au chocolat		Crème aux œufs