

SEMAINE 31

			REPAS FROID	REPAS FROID
lundi 29 juillet 2024	mardi 30 juillet 2024	mercredi 31 juillet 2024	jeudi 1 août 2024	vendredi 2 août 2024
Salade grecque FM <i>(A créer : Concombre BIO Légumerie + Feta + vinaigrette aneth)</i> Pavé de colin sauce curry FM  Quinoa BIO + courgettes persillées légumerie BIO FM  Purée de fruits	Sauté de volaille sce suprême FR  PDT / chou fleur FM  Yaourt nature bio  Melon vert	Pilon de poulet LABEL ROUGE mariné à la tomate FM  Ratatouille BIO / Riz BIO FM  Petit suisse  Purée de coings	Taboulé à la menthe BIO FM  Rôti de bœuf bio FR FM  Haricots verts vinaigrette échalote FM  Camembert  Fruit (Nectarine )	Sardines à l'huile  Salade de pâtes bio à l'italienne FM  Petits suisses  Fruit BIO LOCAL

SEMAINE 32

		REPAS FROID	REPAS D'ÉTÉ	
lundi 5 août 2024	mardi 6 août 2024	mercredi 7 août 2024	jeudi 8 août 2024	vendredi 9 août 2024
Filet de hoki sauce citronnée FM  Purée d'épinards FM  Yaourt  Melon charentais	Concombre vinaigrette FM (légumerie)  Salade de PDT thon/oeuf FM  Vache qui rit  Purée de pomme bio	Salade de riz BIO FM  Sauté de bœuf BIO FR aux pruneaux FM  Poêlée de légumes du soleil  Chanteneige BIO  Fruit ( banane)	Pastèque  Filet de lieu FM  Salade de blé BIO méditerranéenne FM  Samos  Purée de poire	Melon vert d'Espagne Jambon de volaille Tortelloni tomate-mozza BIO sauce tomate FM  Yaourt nature BIO CE + sucre

MENU FROID

SEMAINE 33

lundi 12 août 2024	mardi 13 août 2024	mercredi 14 août 2024	jeudi 15 août 2024	vendredi 16 août 2024
Poulet rôti LABEL ROUGE - mayonnaise (dosette) FM  Taboulé BIO aux petits légumes FM  Fromage blanc bio + sucre Pastèque	Salade de blé BIO niçoise FM  Pavé de colin à la dieppoise FM  Carottes à l'ail FM (légumerie)  Edam BIO  Purée pomme-banane	Betteraves BIO  Dahl de lentilles BIO LOCALES FM  Riz BIO FM  Saint Moret BIO  Fruit ( prune)	Férié	Tomate vinaigrette basilic FM  Filet de lieu sauce cajun FM  Pommes de terre rissolées  Chanteneige bio  Crème vanille

SEMAINE 34

			MENU FROID	
lundi 19 août 2024	mardi 20 août 2024	mercredi 21 août 2024	jeudi 22 août 2024	vendredi 23 août 2024
Pastèque  Emincé de bœuf LABEL ROUGE à la provençale FM  Flageolets  Yaourt BIO + sucre	Œufs durs bio  Tarte à la tomate et chèvre  Poêlée de légumes estivale  Fruit ( nectarine)	Melon vert  Colin à la parisienne FM  Riz bio pilaf FM  Petit suisse	Concombre à la ciboulette FM (légumerie)  Rôti de dinde FM  Salade de PDT toscane FM  Coulommiers  Tarte aux pommes	Filet de lieu sauce aux poivrons FM  Beignets de salsifis  Yaourt bio  Banane BIO CE

SEMAINE 35

			MENU FROID	dernier jour de vacances
lundi 26 août 2024	mardi 27 août 2024	mercredi 28 août 2024	jeudi 29 août 2024	vendredi 30 août 2024
Carottes râpées à l'orange FM  Œufs durs BIO FR  Salade PDT et haricots verts aux échalotes  Cotentin  Purée de banane	Poulet rôti label rouge FM  Pâtes bio au beurre FM  Yaourt  Pastèque	Salade de maïs cœurs de palmier FM  Emincé de bœuf LR FM  Purée crécy FM  Emmental  Fruit (Abricots )	Melon jaune  Poisson meunière / citron  Riz BIO et épinards à la crème FM  Fromage blanc  Purée de coings	Tomate vinaigrette basilic  Raviolis aux épinards à la sauce tomate BIO  Vache qui rit BIO  Purée de pommes BIO