

PRODUITS BIO
 PRODUITS LABEL ROUGE
 PRODUITS AOP/AOC

St Ouen, Gennevilliers , Villepinte, Villeneuve la Garenne

Seniors janvier 2024

menu portege 1er janvier Vacances de noel

Semaine 1 (5)				
lundi 1 janvier 2024	mardi 2 janvier 2024	mercredi 3 janvier 2024	jeudi 4 janvier 2024	vendredi 5 janvier 2024
Féried	Foie gras et ses toasts FM Estouffade de sanglier aux airelles FM Purée de châtaigne FM Pyrénées Délice de mandarine	Potage de légumes FM Sauté de veau sauce marengo Pommes de terre sautées (rondelles) Plateau de fromage Fruit bio	Salade verte BIO Poisson meunière/Citron Hricots verts bio Plateau de fromage Riz au lait	Sardines à l huile Coquillettes BIO Carbonara* SP/ Coquillettes BIO Sauce tomate BIO et Parmesan AOP Yaourt sucré en seau BIO LOCAL Fruit

Reprise

Semaine 2 (6)		*** Galette des rois ***		
lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024
Betteraves en salade BIO FM Quenelles de Brochet Sce Nantua FM Riz BIO Yaourt aromatisé Fruit BIO LOCAL	Rillettes du mans / cornichons * SP/Salade de coeurs de palmiers / maïs FM Pavé de colin au curry FM Carottes fondantes + quinoa bio FM Plateau de fromage fruit bio	Potage de légumes au kiri FM Sauté de boeuf BIO mironton FR FM Epinards et pommes de terre FM Plateau de fromage Fruit	Salade iceberg aux dés de fromage FM Petit salé * FM SP/ galette chèvre orge miel Lentilles BIO FM Plateau de fromage ** Galette des rois **	Salade de carottes râpées vinaigrette BIO FM Tortelloni Mozzarella Epinards sce tomate BIO Plateau de fromage Fruit BIO

Semaine 3 (7)

		*** MENU A THEME : en attendant les JO 2024 l'Amerique		
lundi 15 janvier 2024	mardi 16 janvier 2024	mercredi 17 janvier 2024	jeudi 18 janvier 2024	vendredi 19 janvier 2024
Salade de pâtes BIO FM Saucisse de Toulouse * SP/ (Eufs brouillés FR Duo de haricots (verts + flageolets) Fromage blanc nature BIO + sucre Fruit bio	Poireaux vinaigrette Hachis parmentier BIO (purée BIO + Boeuf BIO) FR FM Salade accompagnement Plateau de fromage Pomme cuite au caramel	Velouté de butternut FM Blanquette de la mer FM Pommes vapeur FM Plateau de fromage Fruit BIO	Salade Brésilienne FM Filet de poisson à la Mexicaine FM Riz bio aux haricots rouge FM Plateau de fromage brownie + crème anglaise	Salade verte BIO vinaigrette FM Poulet rôti aux herbes LABEL ROUGE FM Petits pois à la française FM Plateau de fromage crème vanille

Semaine 4 (8)

lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	mercredi 24 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024
Salade de carottes râpées à la ciboulette BIO FM Filet de colin sce cajun FM Coquillettes BIO Plateau de fromage Purée de pommes - abricots BIO 0,30	Betteraves BIO Tarte aux fromages BIO Salade verte composée Yaourt nature Crème caramel	Potage Dubarry FM [MAT] Cordon bleu / ketchup Haricots verts à l'ail BIO FM Plateau de fromage Fruit BIO	Saucisson sec* /cornichons SP/ Salade de maïs vinaigrette Daube de boeuf BIO FR FM Frites Plateau de fromage Gâteaux anniversaire	Chou blanc vinaigrette au sésame FM Thon à la crème Gnoccheti Yaourt abricot bio local + gâteau sec