

PRODUITS BIO  
 PRODUITS LABEL ROUGE  
 PRODUITS AOP/AOC

St Ouen, Gennevilliers, Villeneuve la Garenne

Seniors  
 févr-24

Semaine 5				*** Chandeleur ***
lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	mercredi 31 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
Carottes râpées BIO ( ciboulette) FM	Artichauts vinaigrette FM	Potage Crécy FM	Coleslaw leg FM 0,12	Betteraves bio au miel FM
Sauté de veau marengo FM	Colin à la crème FM	Langue de bœuf sce gribiche FM	Sauté de porc sce olives LABEL ROUGE FM	Spaghetti BIO
Gratin de chou-fleur BIO - Pommes de terre BIO FM	Riz BIO pilaf FM	Beignet de salsifis	SP/Pané de blé, épinards et emmental	Crème champignons et carottes FM +emmental
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Pommes de terre rissolées	Fromage blanc nature BIO + sucre
Semoule au caramél	Fruit BIO	Fruit BIO	Plateau de fromage	Crêpes sucre fraiches de la Chandeleur
			Fruit bio	

Semaine 6				Menu à theme : en attendant les JO L'asie
lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	mercredi 7 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024
Carottes râpées vinaigrette FM	Salade de lentilles Montbéliarde* SP/ Salade de boulgour BIO FM (tomate, maïs ) Œufs à la florentine (œufs durs BIO FR, épinards, béchamel)	Potage Saint Germain FM	Samoussa	Salade de hareng FM
Filet de colin à la provençale	Plateau de fromage	Escalope de volaille panée + citron	Nouilles sautées au bœuf BIO FM	Pot au feu de bœuf BIO FM
Blé pilaf BIO FM	Fruit	Gratin de brocolis-pommes de terre FM	Plateau de fromage	Légumes pot au feu FM
Plateau de fromage		Plateau de fromage	Salade de fruits exotique	Yaourt aromatisé ( abricot coop ) BIO LOCAL
Crème dessert chocolat		Fruit BIO		

VACANCES SCOLAIRES

Semaine 7				
MARDI GRAS				
lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	mercredi 14 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024
Celeri rémoulade	Salade carnaval FM	Potage Dubarry FM	Pâté breton * /Cornichons SP / Asperges vinaigrette Colin sauce cajun ( filet) FM	Haricots verts en salade BIO FM
Rognons à la crème FM Gnocchetti BIO LOCAUX FM	Knackis * / moutarde SP/ Knackis de volaille / moutarde	Boulettes de bœuf BIO FR à la suédoise FM	Riz pilaf BIO FM	Omelette BIO FR
Plateau de fromage	Rostis de légumes Plateau de fromage	Purée BIO	Plateau de fromage	Frites BIO
Compote de fruits rouges + madeleine	Beignet chocolat	Petit suisse aromatisé Fruit BIO	Fruit BIO	Plateau de fromage Crème aux œufs

VACANCES SCOLAIRES

Semaine 8				
lundi 19 février 2024	mardi 20 février 2024	mercredi 21 février 2024	jeudi 22 février 2024	vendredi 23 février 2024
Carottes râpées BIO - vinaigrette au miel FM	Betteraves à la ciboulette BIO FM	Potage de légumes au fromage frais FM	Œufs durs BIO FR - Mayonnaise	Radis - beurre
Tajine de bœuf BIO (pruneaux) FR FM	Lasagnes	Poulet rôti LABEL ROUGE FM + ketchup FM	Poisson pané + citron	Côte de porc échine * à la moutarde FM SP/ thon à la crème FM
Légumes tajine - Semoule BIO FM	Salade verte BIO	Petits pois à la française FM	Ratatouille BIO /PDT FM	Pâtes BIO FM ( penne) FM
Yaourt sucré BIO LOCAL	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
	Fruit bio	Fruit	fruit bio IDF	Compote pomme-coing

Semaine 9				
100% BIO				
lundi 26 février 2024	mardi 27 février 2024	mercredi 28 février 2024	jeudi 29 février 2024	vendredi 1 mars 2024
Salade verte mélée	Salade de betteraves bio vinaigrette FM	Potage de légumes	Pizza au fromage bio	Museau vinaigrette * SP/Salade de cœurs de palmiers / maïs Sauté de bœuf BIO FR aux oignons FM
Brandade de morue FM	Omelette BIO FR	Cordon bleu volaille	Tripes à la mode de caen FM	Haricots blancs à la tomate BIO LOCAUX
Plateau de fromage	Gratin pommes de terre - blettes FM	Haricots verts à la portugaise BIO FM	Pommes boulangère	Plateau de fromage
crème vanille	Yaourt nature BIO + sucre	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Fruit BIO
	Purée de fruit poire bio	Fruit	Gâteau anniversaire	