

MENUS SEPTEMBRE 2023 - Crèches de 18 à 36 mois



C'est la rentrée!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
du 4 au 8 septembre	Melon charentais Sauté de boeuf aux oignons Flageolets Cantal jeune Purée de pommes	Salade de betteraves Omelette Pommes de terres rôties à l'ail et au thym Fromage blanc Fruit	Taboulé aux petits légumes Poulet rôti Gratin de brocolis Petit suisse nature Fruit	Salade de pâtes à l'italienne Jambon de volaille Haricots verts à l'ail Salade de fruits frais	Pastèque Filet de colin sauce cajun Riz Yaourt nature
du 11 au 15 septembre	Salade de boulgour à la ciboulette Omelette Ratatouille / Riz Vache qui rit Fruit	Tomate - mozzarella Filet de lieu sauce curry Purée de pommes de terre Compote de pommes	Melon vert Sauté de boeuf Vallée d'Auge Röstis de légumes Fromage blanc nature	Salade de betteraves Blanquette de dinde Gratin de chou-fleur - pommes de terre Yaourt nature Fruit	Concombres Pâtes curvi rigati - sauce tomate-basilic et parmesan Comté Purée de poires
du 18 au 22 septembre	Salade de pâtes au basilic Emincé de volaille sauce chasseur Carottes Vichy Petit suisse nature Banane	Salade de tomates-mais Sauté de boeuf mironton Courgettes et pommes de terres persillées Fromage blanc Fruit	Pastèque Filet meunière - citron Coquillettes + gruyère rapé Yaourt	Salade de coeurs de palmier - tomates Tortilla pommes de terre - oignons Petits pois à la française Gouda Fruit	Tomates aux dés d'emmental Filet de colin sauce provençale Purée de potimarron Purée de pommes
du 25 au 29 septembre	Carottes rapées Oeufs florentine Epinards et pommes de terre vapeur Chanteneige Purée pommes-coings	Melon charentais Poulet rôti Duo de haricots Yaourt nature	Potage Dubarry Hachis parmentier St-Morét Fruit	Concombres Filet de colin sauce nantua Riz Carré frais Purée d'abricots	Salade de betteraves Sauté de volaille sauce basquaise Spaghettis Cantal jeune Fruit