

PRODUITS BIO /

Seniors  
sept-23

PRODUIT LABEL ROUGE

## SEMAINE 36

lundi 4 septembre 2023	mardi 5 septembre 2023	mercredi 6 septembre 2023	jeudi 7 septembre 2023	vendredi 8 septembre 2023
Pastèque	Salade de betteraves bio	Velouté de poireaux / pdt FM	Salade de pâtes BIO à l'italienne FM	Rillettes cornichons * SP pastèque
Sauté de bœuf bio aux oignons FM	Omelette BIO FR	Poulet rôti LR FM	Merguez	Filet de colin sauce cajun FM
Flageolets	Pommes de terre rôties à l'ail et au thym	Gratin de brocolis LEG ( plus de béchamel ) FM	Haricots verts bio à l'ail FM	Riz bio FM
Plateau de fromage	Fromage blanc BIO (+sucré)	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Mousse au chocolat	Salade de fruits frais	Fruit bio local	Fruit bio	Fruit

## SEMAINE 37

lundi 11 septembre 2023	mardi 12 septembre 2023	mercredi 13 septembre 2023	jeudi 14 septembre 2023	vendredi 15 septembre 2023
Potage de lentilles bio FM	Tomate bio - mozzarella FM	Melon vert	Œufs durs bio mayo	Concombres BIO FM
Poulet basquaise LR FM	Filet de lieu sauce curry FM	Sauté de bœuf Vallée d'Auge bio FM	Blanquette de dinde FM	Curvi rigati BIO LOCALES Sauce tomate - basilic BIO & Parmesan AOP
Ratatouille bio	Purée de pommes de terre bio	Rostis de légumes	Gratin de chou-fleur bio - PDT bio FM	
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Fromage blanc aromatisé	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Fruit bio	Compote de pomme bio		Fruit BIO	Crème dessert vanille

## SEMAINE 38

lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	mercredi 20 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
Pizza aux fromage bio	Salade maïs - tomate	Pastèque	Saucisson sec / cornichons * SP Tomate vinaigrette Tortilla pdt oignons	Potage aux petits légumes du soleil FM
Quenelles de brochet sauce aurore	Sauté de bœuf mironton bio VF FM	Cordon bleu de volaille	Petit pois à la française FM	Filet de colin sauce provençale FM
Carottes vichy bio leg FM	Courgettes bio leg et pdt persillées bio FM	Coquillettes bio + gruyère râpé FM	Plateau de fromage	Purée de potimarron
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Yaourt sucré bio	Gâteau anniversaire ( forêt noire)	Plateau de fromage
Banane BIO CE	Fruit bio FA			Compote pomme BIO

## SEMAINE 39

menu à thème : coupe du monde rugby France / New-Zealand

lundi 25 septembre 2023	mardi 26 septembre 2023	mercredi 27 septembre 2023	jeudi 28 septembre 2023	vendredi 29 septembre 2023
Carottes rapées BIO FM	Melon charentais	Potage Dubarry FM	Salade ika ata (salade verte, carottes rapées, thon, oignon, tomate crème coco)	Salade de betterave bio
Œufs bio florentine	Poulet rôti LR FM	Hachis parmentier BIO FR FM Laitue accompagnement	Fish and chips Potatoes	Saucisse Toulouse* SP saucisse volaille Spaghettis bio FM
Epinards / pdt vapeur	Duo de haricots (verts+ flageolets)	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Plateau de fromage	Yaourt vanille bio	Fruit bio	Eclair chocolat	Fruit bio
Crème dessert vanille	Madeleines (2)			